

Programa Académico

Introducción

La Cosmética Epigenética representa una nueva generación dentro del cuidado de la piel, basada en la comprensión de cómo el entorno, los hábitos y distintos estímulos pueden influir sobre la expresión celular sin modificar el ADN.

Actualmente, conceptos como epigenética, exposoma, estrés oxidativo, inflamación crónica, senescencia celular y ciclo circadiano han transformado la manera de comprender el envejecimiento cutáneo. La piel ya no se interpreta únicamente desde una mirada estructural, sino también funcional y biológica.

Esta capacitación propone integrar fundamentos de biología celular, mecanismos epigenéticos, teorías del envejecimiento y cosmética avanzada, comprendiendo cómo determinados activos cosméticos, hábitos y estímulos físicos pueden modular procesos celulares relacionados con reparación, protección, regeneración y skin longevity.

A lo largo del programa se abordarán temas como genes y cromosomas, membrana celular, telómeros, senescencia, corteza prefrontal, placebo y nocebo, exposoma, cronobiología y terapias bioestimulantes, relacionando ciencia, estética y bienestar desde un enfoque moderno e integrativo.

Certificación	COSMÉTICA EPIGENÉTICA
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos	• Comprender los fundamentos de la epigenética y su relación con la piel y el envejecimiento cutáneo. • Analizar cómo el exposoma, el estrés oxidativo y los hábitos impactan sobre los mecanismos celulares. • Interpretar el rol de la cronobiología, la senescencia y los mecanismos epigenéticos en estética avanzada. • Incorporar conceptos de cosmética epigenética y activos cosméticos con influencia sobre procesos celulares. • Integrar una mirada biológica, funcional e innovadora del cuidado de la piel.
Competencias del Asistente	Al finalizar el seminario, el asistente será capaz de: • Comprender los principios básicos de epigenética aplicados a la estética. • Relacionar envejecimiento cutáneo, estrés oxidativo y exposoma. • Identificar factores internos y externos que influyen sobre la expresión celular. • Reconocer el impacto del ciclo circadiano y los estímulos ambientales sobre la piel. • Interpretar el rol de activos cosméticos vinculados a mecanismos celulares y skin longevity. • Integrar conceptos modernos de cosmética regenerativa y epigenética en la práctica profesional.
Metodología	El programa se desarrolla bajo un enfoque teórico–clínico–aplicado, orientado a la práctica profesional.
Perfil del Asistente	Dirigido a: • Cosmetólogas • Cosmiatras • Dermatocosmiatras • Esteticistas • Profesionales de bienestar y estética integrativa • Estudiantes de estética avanzada y dermocosmética
Estructura curricular	Fundamentos de la Epigenética • Concepto de epigenética. • Genes y cromosomas. • Membrana celular y comunicación celular. • Introducción a los mecanismos epigenéticos.

Envejecimiento y biología celular

- Teorías del envejecimiento.
- Estrés oxidativo.
- Telómeros y acortamiento celular.
- Senescencia celular y inflammaging.

Cerebro, Ambiente y Regulación Biológica

- Exposoma y su impacto en la piel.
- Ciclo circadiano y cronobiología.
- Corteza prefrontal.
- Placebo y nocebo.
- Introducción conceptual a Física Cuántica y Epigenética.

Terapias bioestimulantes y Cosmética Epigenética

- Terapias de estímulo biológico: solar, frío, calor.
- Cosmética epigenética.
- Ingredientes activos con influencia sobre mecanismos celulares.
- Skin longevity y nuevas tendencias en estética biológica.

**Consultas e
Inscripción**

WhatsApp: 54 911 3351 1610

Web: www.omniaformacion.com