

# Seminario

# MELASMA 360°



## Programa Académico

### Introducción

El melasma es una hipermelanosis adquirida, crónica y recurrente cuya comprensión ha evolucionado significativamente. Actualmente, su abordaje no se limita al control de la producción de melanina, sino que requiere considerar la participación de múltiples factores y estructuras cutáneas involucradas en su aparición, persistencia y recurrencia.

La radiación ultravioleta y la luz visible, los factores hormonales e inflamatorios, las alteraciones de la barrera cutánea, el fotodaño crónico y los cambios en el microambiente epidérmico-dérmico forman parte de una fisiopatología compleja que condiciona la selección de las estrategias de tratamiento.

Este seminario propone actualizar los conocimientos sobre melasma desde una perspectiva integral, relacionando su fisiopatología con la evaluación profesional, la selección racional de activos despigmentantes y coadyuvantes, la fotoprotección y el diseño de protocolos cosméticos.

El objetivo final será trasladar los conocimientos teóricos a la práctica profesional, permitiendo desarrollar estrategias combinadas orientadas no solo a disminuir la hiperpigmentación visible, sino también a controlar los factores que favorecen su persistencia y recurrencia.



|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Certificación</b>              | <b>MELASMA 360° - Abordaje integral</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Modalidad</b>                  | Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Objetivos</b>                  | <p>Comprender los mecanismos de melanogénesis y su relación con el desarrollo del melasma.</p> <p>Reconocer los principales factores desencadenantes y agravantes de esta alteración pigmentaria.</p> <p>Actualizar los conocimientos sobre la fisiopatología del melasma y la participación del microambiente cutáneo.</p> <p>Diferenciar las principales formas de presentación y conocer las herramientas utilizadas para su evaluación y seguimiento.</p> <p>Clasificar los activos despigmentantes según su mecanismo y punto de acción sobre la melanogénesis.</p> <p>Analizar el rol de los activos renovadores, antioxidantes, antiinflamatorios y reparadores de barrera como parte del abordaje integral.</p> <p>Comprender la importancia de la fotoprotección frente a radiación UV y luz visible.</p> <p>Integrar los conocimientos adquiridos para diseñar protocolos cosméticos y estrategias domiciliarias adaptadas a las características de cada caso.</p> |
| <b>Competencias del Asistente</b> | <p>Al finalizar el seminario, el asistente será capaz de:</p> <p>Interpretar el melasma desde una perspectiva multifactorial y no exclusivamente pigmentaria.</p> <p>Identificar factores que pueden desencadenar, agravar o favorecer la recurrencia del melasma.</p> <p>Realizar una anamnesis y evaluación cosmética orientadas al diseño del protocolo profesional.</p> <p>Reconocer las características del melasma epidérmico, dérmico y mixto y comprender los alcances y limitaciones de las herramientas complementarias de evaluación.</p> <p>Seleccionar activos despigmentantes de acuerdo con sus diferentes mecanismos de acción.</p> <p>Diseñar combinaciones cosméticas que actúen sobre diferentes etapas de la melanogénesis.</p> <p>Seleccionar estrategias de renovación considerando fototipo, sensibilidad cutánea y riesgo de hiperpigmentación postinflamatoria.</p>                                                                                 |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | <p>Incorporar el control de la inflamación, la recuperación de la barrera y la fotoprotección como componentes del protocolo.</p> <p>Diseñar protocolos profesionales y rutinas domiciliarias orientados al tratamiento y mantenimiento del melasma.</p> <p>Reconocer los límites de la intervención cosmética y aquellas situaciones que requieren evaluación y tratamiento médico.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Metodología</b>           | <p>El programa se desarrolla bajo un enfoque teórico-clínico-aplicado, orientado a la práctica profesional.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Perfil del Asistente</b>  | <p>Esta capacitación está dirigida a:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cosmetólogas</li><li>• Cosmiatras</li><li>• Dermacosmiatras</li><li>• Esteticistas</li><li>• Técnicos y Profesionales en Estética</li><li>• Estudiantes de estética avanzada y dermocosmética</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Estructura curricular</b> | <p><b>MELASMA Y MELANOGÉNESIS</b></p> <p>Melanocito, melanina y melanosomas. Proceso de melanogénesis. Concepto y características del melasma. Factores desencadenantes y agravantes: radiación UV, luz visible, factores hormonales, genéticos e inflamatorios.</p> <p><b>FISIOPATOLOGÍA ACTUAL DEL MELASMA</b></p> <p>El melasma más allá del melanocito. Pigmentación epidérmica y dérmica. Inflamación, vascularización, alteraciones de la membrana basal y matriz extracelular. Mastocitos, fibroblastos senescentes, fotodaño crónico y microambiente cutáneo.</p> <p><b>CLASIFICACIÓN Y EVALUACIÓN</b></p> <p>Melasma epidérmico, dérmico y mixto. Anamnesis y evaluación profesional. Lámpara de Wood: utilidad y limitaciones. Fotografía estandarizada, analizadores digitales y seguimiento. Conceptos de MASI y mMASI.</p> <p><b>ACTIVOS Y ESTRATEGIAS COSMÉTICAS</b></p> <p>Clasificación de los activos despigmentantes según su mecanismo de acción. Modulación de la señalización melanogénica, tirosinasa, transferencia de melanosomas e intermediarios de la melanogénesis. Activos clásicos y de nueva generación. Renovadores, antioxidantes, antiinflamatorios y reparadores de barrera. Criterios de selección y combinación.</p> |

## **FOTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE RECURRENCIAS**

Impacto de la radiación UV y la luz visible sobre el melasma. Fotoprotección integral. Fotoprotectores pigmentados y óxidos de hierro. Importancia de la adherencia y del mantenimiento a largo plazo.

## **DISEÑO DEL PROTOCOLO COSMÉTICO**

Integración de estrategias: renovación, modulación de la melanogénesis, control de la inflamación, recuperación de la barrera y fotoprotección. Selección de activos según las características de la piel. Diseño del protocolo profesional y rutina domiciliaria. Mantenimiento y prevención de recurrencias. Análisis aplicado de casos.

**Consultas e  
Inscripción**

WhatsApp: 54 911 3351 1610

Web: [www.omniaformacion.com](http://www.omniaformacion.com)