

Programa Académico

Introducción

- La piel no puede abordarse únicamente desde lo tópico, ya que su estado está profundamente influenciado por factores sistémicos como la nutrición, el equilibrio hormonal, la microbiota y el estado psicoemocional.
- Este programa propone un enfoque integrativo basado en la dermonutrición, comprendiendo la relación entre alimentación, metabolismo y manifestaciones cutáneas.
- Se abordará la interacción entre sistemas biológicos y su impacto en la piel, el cabello y las uñas.
- El objetivo es formar profesionales capaces de complementar los tratamientos estéticos con estrategias nutricionales fundamentadas.

Enfoque sistémico de la piel: nutrición, microbiota y modulación biológica.



Certificación	Nutrición y Estética
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos Generales y Específicos	Objetivos generales: • Integrar el enfoque nutricional en la práctica estética profesional. • Comprender la relación entre alimentación, sistemas biológicos y salud cutánea. • Optimizar resultados estéticos mediante estrategias sistémicas. Objetivos específicos: • Comprender el valor nutricional de los alimentos y su impacto en la piel. • Interpretar indicadores antropométricos aplicados al contexto estético. • Analizar la influencia de los sistemas endocrino, inmune y nervioso en la piel. • Comprender el eje intestino–cerebro–piel y el rol de la microbiota. • Identificar la relación entre alimentación y dermatopatías frecuentes. • Analizar el impacto del estrés y la PNEI en la salud cutánea. • Comprender los fundamentos de la nutricosmética y la suplementación. • Seleccionar nutrientes y activos según objetivo estético.
Competencias del Asistente	Al finalizar el seminario, el participante será capaz de: • Interpretar la piel desde un enfoque sistémico. • Relacionar signos cutáneos con posibles desequilibrios internos. • Identificar factores nutricionales que afectan la piel. • Integrar recomendaciones alimentarias en protocolos estéticos. • Seleccionar suplementos y activos nutricosméticos de forma adecuada. • Comunicar recomendaciones de manera clara y profesional.
Metodología	• Desarrollo teórico con base científica y enfoque aplicado. • Integración de conceptos de nutrición, biología y estética. • Análisis de casos clínicos frecuentes. • Relación entre signos cutáneos y factores sistémicos. • Aplicación práctica en el diseño de estrategias complementarias. • La formación está orientada al desarrollo del criterio profesional y la aplicación real en gabinete.
Perfil del Asistente	Dirigido a: • Cosmetólogas y cosmiatras. • Esteticistas profesionales. • Especialistas en cuidado de la piel. • Especialistas en bienestar y salud integral. • Personas interesadas en integrar nutrición y estética.

	• No se requieren conocimientos previos, aunque se valoran bases en estética o nutrición.
Estructura curricular	El programa se organiza en los siguientes contenidos: • Alimentación y salud: alimentos, valor nutricional, incidencia calórica e indicadores antropométricos. Elementos complementarios de medición y diseño de un régimen alimenticio aplicado a terapéuticas estéticas. • Sistemas reguladores: sistema endocrino, inmune y nervioso. Rol del hipotálamo, hipófisis, glándulas y hormonas. Alteraciones tiroideas y ováricas y su impacto en la piel. • Eje intestino–cerebro–piel: microbiota cutánea e intestinal. Disbiosis y su relación con acné, dermatitis atópica y otras afecciones cutáneas. • Dermopatías y nutrición: influencia de la alimentación en rosácea, piel sensible, celiaquía, diabetes y otras condiciones sistémicas con manifestación cutánea. • Psiconeuroendocrinoinmunología (PNEI) y piel: interacción entre mente y piel. Estrés (eustrés y distrés), neuroplasticidad y su relación con eccema, psoriasis, vitiligo, alopecias e hiperhidrosis. Importancia de la actividad física. • Nutricosmética. Suplementación nutricional, códigos alimenticios y recomendaciones específicas. Alimentos funcionales para la piel. Vitaminas, minerales y oligoelementos clave.
Consultas e Inscripción	WhatsApp: 54 911 3351 1610 Web: www.omniaformacion.com