

Programa Académico

Introducción

La Nutricosmética representa una evolución en el abordaje del cuidado de la piel, integrando la estética con la nutrición funcional. Este enfoque permite potenciar los resultados de los tratamientos mediante la incorporación estratégica de suplementos orales, actuando desde el interior para mejorar la calidad de la piel, el cabello y las uñas, con respaldo científico y criterio profesional.

En este contexto, la Nutricosmética se posiciona como una herramienta clave dentro de la estética moderna, permitiendo diseñar estrategias terapéuticas combinadas que integran gabinete, cuidado domiciliario y soporte interno, elevando el nivel del tratamiento hacia un abordaje verdaderamente global, personalizado y basado en evidencia.



Certificación	NUTRICOSMÉTICA
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos Generales	Objetivos específicos • Comprender el rol de la nutricosmética dentro del enfoque integral de la estética moderna. • Incorporar el concepto de piel como órgano sistémico, vinculado al eje intestino–piel, inflamación y estrés oxidativo. • Desarrollar criterio profesional para integrar la nutricosmética en protocolos estéticos de manera segura y fundamentada. • Diferenciar los distintos tipos de productos (cosméticos, suplementos y alimentos funcionales) y su impacto en la práctica estética. Objetivos específicos: • Definir el concepto de nutricosmética y sus mecanismos de acción en el organismo. • Analizar las diferencias entre cosméticos tópicos, suplementos y alimentos funcionales. • Identificar los principales ingredientes activos utilizados en nutricosmética y sus funciones. • Comprender los alcances y limitaciones de la nutricosmética dentro del ámbito estético. • Conocer el marco regulatorio vigente y sus implicancias en la práctica profesional. • Diseñar recomendaciones básicas de soporte nutricional orientadas a piel, cabello y uñas. • Integrar la nutricosmética como complemento en protocolos de gabinete.
Competencias del Asistente	Al finalizar la formación, el Asistente será capaz de: • Interpretar la piel desde un enfoque sistémico y no exclusivamente tópico. • Identificar activos clave y comprender su mecanismo de acción en la piel. • Diferenciar entre indicación estética y derivación médica. • Comunicar recomendaciones de manera clara, segura y profesional al paciente.
Metodología	• Exposición teórica con base científica actualizada. • Demostración de técnicas y protocolos paso a paso. • Análisis de casos clínicos. • Enfoque práctico orientado a la aplicación profesional. • Material de apoyo en formato digital.

Perfil del Asistente	• Cosmetólogas y cosmiatras. • Esteticistas profesionales. • Profesionales del cuidado de la piel. • Profesionales de áreas afines interesados en el enfoque integrativo • Estudiantes avanzados de carreras afines. No se requieren conocimientos médicos previos, pero sí interés en la estética con base científica.
Estructura curricular	El programa se organiza en los siguientes contenidos: • Introducción a la Nutricosmética. Definición de nutricosmética. Enfoque dentro de la estética moderna. Piel como órgano sistémico. • Mecanismos de acción. ¿Cómo actúa la nutricosmética en el organismo? Estrés oxidativo. Inflamación crónica. Eje intestino–piel. • Tipos de productos. Diferencias entre: Cosmético, Suplemento, Alimento funcional. Alcances y limitaciones. • Aplicaciones en estética. Uso en: envejecimiento cutáneo, acné, hiperpigmentaciones, piel sensible, cabello y uñas. • Marco regulatorio. Código Alimentario. Consideraciones legales. Rol del profesional estético. • Activos en nutricosmética. Antioxidantes. Colágeno y cofactores. Omega 3. Probióticos. Vitaminas y minerales. • Recomendaciones prácticas. Estrategias nutricionales básicas. Integración con protocolos de gabinete.
Consultas e Inscripción	WhatsApp: 54 911 3351 1610 Web: www.omniaformacion.com