

Programa Académico

El **Masaje Deportivo** es una técnica manual orientada a acompañar la actividad física y deportiva, adaptando las maniobras, intensidad y ritmo del masaje a las necesidades de cada persona y al momento en que se realiza.

Su aplicación puede formar parte de las estrategias utilizadas para preparar la musculatura antes de la actividad física, favorecer la recuperación posterior, disminuir la sensación de fatiga y acompañar el rendimiento y bienestar muscular.

Esta capacitación propone comprender las bases del sistema osteomuscular y la contracción muscular, para luego trasladar estos conocimientos a la correcta selección y ejecución de las diferentes técnicas y maniobras del masaje deportivo.

A lo largo del seminario se abordará su aplicación en las diferentes etapas de la actividad y la competencia, incorporando criterios para seleccionar maniobras, intensidad, activos cosméticos y estiramientos complementarios, así como el reconocimiento de contraindicaciones, precauciones y recomendaciones.

El objetivo es desarrollar un abordaje profesional que permita adaptar el masaje a cada situación, integrando conocimiento anatómico, técnica y criterio de aplicación.

Certificación	Seminario MASAJE DEPORTIVO
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos	Brindar conocimientos teórico-prácticos para la correcta aplicación del Masaje Deportivo, comprendiendo sus fundamentos, beneficios y objetivos en las diferentes etapas de la actividad física. Desarrollar criterios para seleccionar maniobras, técnicas, cosméticos y estiramientos complementarios, considerando las características y necesidades de cada persona.
Competencias del Asistente	Al finalizar la formación el asistente estará capacitado para: • Comprender los fundamentos básicos del sistema osteomuscular y la contracción muscular. • Reconocer los beneficios y objetivos del Masaje Deportivo. • Diferenciar el abordaje según las distintas etapas de la competencia. • Identificar contraindicaciones y precauciones. • Seleccionar activos cosméticos adecuados para complementar el masaje. • Ejecutar las principales maniobras y técnicas de masaje deportivo. • Incorporar estiramientos complementarios. • Brindar recomendaciones e indicaciones acordes a cada situación.
Metodología	El programa se desarrolla bajo un enfoque teórico–clínico–aplicado, orientado a la práctica profesional.
Perfil del Asistente	Esta capacitación está dirigida a: • Cosmetólogas • Cosmiatras • Dermacosmiatras • Esteticistas • Técnicos y Profesionales en Estética • Estudiantes de estética avanzada y dermocosmética
Estructura curricular	La capacitación se organiza en los siguientes temas: FUNDAMENTOS DE FOTOBIMODULACIÓN • Sistema osteomuscular • Contracción muscular • Beneficios del Masaje Deportivo

ABORDAJE DEPORTIVO

- Aplicación en las diferentes etapas de la competencia
- Objetivos y adaptación de las maniobras
- Contraindicaciones y precauciones

COSMÉTICA APLICADA

- Activos cosméticos adecuados
- Selección de productos según el objetivo del masaje

TÉCNICA Y PRÁCTICA

- Técnicas de Masaje Deportivo
- Maniobras y correcta aplicación
- Estiramientos complementarios
- Recomendaciones e indicaciones

**Consultas e
Inscripción**

WhatsApp: 54 911 3351 1610

Web: www.omniaformacion.com