

Seminario YOGA FACIAL



Programa Académico

Introducción

El masaje facial y el yoga facial se posicionan hoy como herramientas fundamentales dentro de la estética profesional, no sólo por su efecto inmediato sobre la piel, sino también por su impacto en la tonicidad muscular, la circulación y el bienestar integral. Este enfoque combina conocimientos anatómicos con técnicas manuales y ejercicios específicos, permitiendo trabajar la armonización facial desde una perspectiva natural, funcional y preventiva.

A través de esta formación, el profesional incorporará herramientas para comprender la estructura facial en profundidad y aplicar maniobras y protocolos que favorezcan resultados visibles, sostenibles y respetuosos con la fisiología de la piel.

Técnicas manuales para armonizar el rostro, mejorar la tonicidad muscular y potenciar la salud cutánea de forma natural.



Certificación	YOGA FACIAL
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos Generales	Objetivos específicos • Brindar una formación integral en masaje facial y yoga facial aplicada a la estética profesional. • Desarrollar conocimientos anatómicos y funcionales para un abordaje consciente del rostro. • Capacitar en la aplicación de técnicas manuales y ejercicios faciales orientados a la armonización, tonicidad y bienestar cutáneo. Objetivos específicos: • Comprender la estructura de la piel y su relación con los tejidos subyacentes. • Identificar los músculos faciales y de la mímica, y su impacto en la expresión y el envejecimiento. • Analizar el rol de la fascia y la estructura ósea en la dinámica facial. • Reconocer la influencia de la postura y la respiración en la salud facial. • Aplicar maniobras de masaje facial con criterio técnico y seguridad. • Incorporar protocolos de yoga facial y ejercicios específicos. • Integrar la respiración diafragmática en el abordaje estético.
Competencias del Asistente	Al finalizar la formación, el Asistente será capaz de: • Evaluar la dinámica facial desde una perspectiva anatómica y funcional. • Diseñar rutinas de yoga facial adaptadas a cada necesidad. • Integrar respiración, postura y movimiento en protocolos estéticos. • Mejorar la tonicidad muscular y la calidad de la piel mediante técnicas no invasivas. • Brindar recomendaciones personalizadas para el cuidado facial integral.
Metodología	• Exposición teórica con fundamentos anatómicos y fisiológicos. • Demostración de técnicas y maniobras paso a paso. • Práctica guiada de ejercicios y protocolos. • Integración de contenidos desde un enfoque funcional y aplicado. • Material de apoyo en formato digital.
Perfil del Asistente	• Cosmetólogas y cosmiatras. • Esteticistas profesionales. • Profesionales del cuidado de la piel. • Terapeutas manuales y especialistas en bienestar.

	• Profesionales interesados en técnicas faciales no invasivas. • Estudiantes avanzados de carreras afines.
Estructura curricular	El programa se organiza en los siguientes contenidos: • Definición y alcance del masaje facial en estética. • Estructura y organización de la piel. • Anatomía de los músculos faciales. • Músculos de la mímica: función e impacto en la expresión. • Sistema fascial: rol en la tensión y el envejecimiento. • Estructura ósea cráneo-facial. • Postura y respiración: influencia en la tonicidad facial. • Beneficios y efectos de las maniobras sobre los tejidos. • Protocolo de yoga facial: fundamentos y aplicación. • Respiración diafragmática: técnica y beneficios. • Maniobras manuales y ejercicios faciales específicos.
Consultas e Inscripción	WhatsApp: 54 911 3351 1610 Web: www.omniaformacion.com