Seminario

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Abordaje Corporal

OMNIA
FORMACIÓN QUE TRANSFORMA

Programa Académico

Introducción

El Drenaje Linfático Manual (DLM) es una técnica de masaje que, mediante maniobras suaves, rítmicas y específicas, favorece la movilización de líquidos y el funcionamiento del sistema linfático.

Este seminario ofrece una formación teórico-práctica sobre los fundamentos anatómicos y fisiológicos del sistema linfático, sus principales funciones y las técnicas de drenaje manual aplicadas al abordaje corporal.

A lo largo de la capacitación se desarrollarán las maniobras, secuencias y criterios de aplicación, con especial atención a las indicaciones, contraindicaciones y condiciones de seguridad, promoviendo una práctica profesional fundamentada.

Drenaje linfático manual:
Abordaje terapéutico y estético para optimizar la circulación, desintoxicar tejidos y mejorar la calidad cutánea.

OMNIA
Formación que transforma

Certificación	**DRENAJE LINFÁTICO MANUAL - Abordaje Corporal**
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos Generales	Comprender la anatomía y fisiología del sistema circulatorio y linfático. • Conocer los fundamentos y beneficios del Drenaje Linfático Manual. • Identificar sus principales indicaciones y contraindicaciones. • Aprender las técnicas y maniobras específicas del drenaje linfático corporal. • Desarrollar criterios para su aplicación segura en el ámbito estético.
Competencias del Asistente	Al finalizar la formación, el Asistente será capaz de: • Reconocer las principales estructuras y funciones del sistema linfático. • Comprender los mecanismos que intervienen en la circulación linfática. • Identificar situaciones en las que el drenaje linfático está indicado o contraindicado. • Aplicar las maniobras básicas del DLM respetando la presión, el ritmo y la dirección adecuados. • Organizar secuencias de drenaje linfático corporal siguiendo criterios anatómicos y profesionales.
Metodología	• Exposición teórica con base anatómica y fisiológica. • Demostración de técnicas y maniobras específicas. • Práctica guiada paso a paso. • Análisis de aplicaciones clínicas y estéticas. • Material de apoyo en formato digital.
Perfil del Asistente	• Cosmetólogas y cosmiatras. • Esteticistas profesionales. • Profesionales del cuidado de la piel. • Terapeutas manuales y especialistas en bienestar. • Profesionales interesados en drenaje linfático. • Estudiantes avanzados de carreras afines.
Estructura curricular	El programa se organiza en los siguientes contenidos. **INTRODUCCIÓN AL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL** • Antecedentes históricos y evolución terapéutica. • Concepto, fundamentos y objetivos del DLM. • Aplicaciones en estética corporal.

FUNDAMENTOS DEL SISTEMA CIRCULATORIO

• Anatomía y fisiología del sistema circulatorio.
• Circulación sanguínea: vasos y funciones.
• Composición y características de la sangre.

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO

• Organización y funciones del sistema linfático.
• Formación, composición y circulación de la linfa.
• Capilares, vasos colectores y conductos linfáticos.
• Cadenas y territorios ganglionares.
• Principales órganos linfáticos.

DINÁMICA DE LA CIRCULACIÓN LINFÁTICA

• Mecanismos de transporte de la linfa.
• Factores mecánicos y fisiológicos que intervienen en el flujo linfático.
• Influencia de factores ambientales y hábitos de vida.

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DEL DLM

• Aplicaciones estéticas y terapéuticas del drenaje linfático corporal.
• Indicaciones y criterios de selección.
• Contraindicaciones absolutas y relativas.
• Precauciones y criterios de seguridad profesional.

TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO CORPORAL

• Principios fundamentales de las maniobras manuales.
• Presión, ritmo, dirección y secuencia de aplicación.
• Técnicas y manipulaciones específicas.
• Preparación y organización del procedimiento.
• Secuencias de drenaje linfático corporal paso a paso.
• Práctica y aplicación de las maniobras.

Consultas e Inscripción

WhatsApp: 54 911 3351 1610

Web: www.omniaformacion.com