

Seminario

FOTOPROTECCIÓN



Programa Académico

Introducción

La fotoprotección constituye uno de los pilares fundamentales para la prevención del daño cutáneo inducido por la radiación solar. Su abordaje actual trasciende el concepto tradicional de protección frente a la quemadura solar y requiere comprender los diferentes componentes del espectro electromagnético y sus efectos biológicos sobre la piel.

La radiación UVB, UVA —incluyendo el UVA largo—, la luz visible y la radiación infrarroja participan, mediante diferentes mecanismos, en procesos como el estrés oxidativo, el daño del ADN, la inflamación, las alteraciones pigmentarias y el fotoenvejecimiento. Esta comprensión ha impulsado el desarrollo de nuevas estrategias de fotoprotección y formulaciones cada vez más amplias y específicas.

El seminario propone una actualización integral sobre fotobiología y fotoprotección, abordando desde los mecanismos naturales de defensa cutánea hasta la interpretación de los principales indicadores de protección, los diferentes tipos de filtros solares y las nuevas tecnologías incorporadas a los fotoprotectores.

Se analizarán filtros minerales, orgánicos e híbridos, filtros de nueva generación, protección frente a luz visible, antioxidantes y estrategias complementarias relacionadas con la reparación del daño molecular. Asimismo, se trabajará sobre la correcta selección y utilización del fotoprotector y su importancia en alteraciones pigmentarias y procedimientos estéticos.

El objetivo será comprender que una fotoprotección eficaz no depende exclusivamente del SPF, sino de la cobertura espectral, la formulación, la correcta aplicación y reaplicación, y la integración de medidas complementarias de protección.



Certificación	FOTOPROTECCIÓN
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos	Comprender los fundamentos de la fotobiología cutánea y los mecanismos naturales de fotoprotección de la piel. Reconocer las diferencias entre radiación UVB, UVA, UVA largo, luz visible e infrarroja, así como sus principales efectos biológicos. Interpretar correctamente los principales indicadores utilizados en fotoprotección: SPF/FPS, UVA-PF, PPD, PA y Critical Wavelength. Diferenciar filtros solares inorgánicos/minerales, orgánicos e híbridos según sus características y cobertura. Actualizar conocimientos sobre filtros solares modernos y de nueva generación. Comprender el papel de los óxidos de hierro en la protección frente a luz visible y su importancia en alteraciones pigmentarias. Analizar el aporte de antioxidantes y sistemas complementarios de reparación del daño molecular en la fotoprotección moderna. Desarrollar criterios para seleccionar un fotoprotector de acuerdo con las características y necesidades de la piel. Reconocer la importancia de la cantidad aplicada, la reaplicación y las medidas físicas complementarias. Integrar la fotoprotección dentro de los cuidados asociados a procedimientos estéticos y prevención de hiperpigmentación postinflamatoria.
Competencias del Asistente	Al finalizar el seminario, el asistente será capaz de: • Interpretar la respuesta de la piel frente a las distintas radiaciones solares. • Relacionar fototipo, pigmentación y susceptibilidad al fotodaño, comprendiendo que una mayor pigmentación natural no implica ausencia de daño solar. • Diferenciar los efectos cutáneos asociados a UVA, UVB, luz visible e IR-A. • Leer e interpretar la nomenclatura presente en un fotoprotector y comprender qué información aporta cada indicador. • Reconocer las características de los principales filtros solares y comparar diferentes sistemas de filtrado. • Identificar filtros de nueva generación como Uvinul A Plus®, Tinosorb S®, Tinosorb M®, Mexoryl SX®, Mexoryl XL® y Mexoryl 400. • Analizar formulaciones fotoprotectoras considerando no solo el SPF, sino también la protección UVA, amplitud espectral, fotostabilidad y componentes complementarios. • Reconocer cuándo puede resultar de interés incorporar fotoprotectores pigmentados con óxidos de hierro.

	• Comprender la función complementaria de antioxidantes y tecnologías relacionadas con reparación del ADN. • Orientar sobre cantidad, forma de aplicación y necesidad de reaplicación del protector solar. • Detectar errores y mitos frecuentes relacionados con la exposición solar y la utilización de fotoprotectores. • Integrar criterios de fotoprotección dentro del acompañamiento cosmético de pieles con tendencia a hiperpigmentación y en el contexto de procedimientos estéticos.
Metodología	El programa se desarrolla bajo un enfoque teórico–clínico–aplicado, orientado a la práctica profesional.
Perfil del Asistente	Esta capacitación está dirigida a: • Cosmetólogas • Cosmiatras • Dermacosmiatras • Esteticistas • Técnicos y Profesionales en Estética • Estudiantes de estética avanzada y dermocosmética
Estructura curricular	FOTOBIOLOGÍA Y FOTOPROTECCIÓN NATURAL • Melanina y pigmentación. • Melanocito, melanosomas y unidad melánica epidérmica. • Melanogénesis y radiación UV. • Melanina como mecanismo de fotoprotección endógena. • Color de piel y respuesta frente a la radiación. • Fototipos cutáneos. Escala de Fitzpatrick. RADIACIÓN SOLAR Y EFECTOS BIOLÓGICOS • Espectro de radiación solar. • Radiación UVA y UVB. • UVA-I y UVA-II. • UVA largo: 380–400 nm. • Luz visible y HEVL. • Radiación infrarroja e IR-A. • Estrés oxidativo, pigmentación y fotoenvejecimiento. • Daño directo e indirecto del ADN. • Fotoprotección natural y fotosensibilidad. FOTOPROTECCIÓN Y NOMENCLATURA • Concepto de fotoprotección. • Fotoprotección 360°. • Factor de Protección Solar: SPF/FPS. • Protección UVA: UVA-PF. • Persistent Pigment Darkening: PPD. • Sistema PA+, PA++, PA+++, PA++++. • Critical Wavelength o longitud de onda crítica. • Concepto Broad Spectrum / Amplio Espectro.

- Relación entre protección UVA y UVB.
- Water Resistant 40/80 minutos.
- Fotoprotección frente a luz visible. Fotoprotección frente a radiación IR-A.

FILTROS SOLARES

- Clasificación actual de los filtros solares.
- Filtros inorgánicos/minerales.
- Óxido de zinc y dióxido de titanio.
- Filtros orgánicos.
- Mecanismos de acción.
- Cobertura espectral y fotostabilidad.
- Filtros híbridos.
- Ventajas y limitaciones de cada sistema.
- Óxidos de hierro y atenuación de la luz visible.

FOTOPROTECCIÓN AVANZADA

- Estrés oxidativo inducido por radiación.
- Antioxidantes incorporados a los fotoprotectores.
- Daño molecular inducido por radiación.
- Fotoliasa encapsulada y sistemas de liberación.
- Concepto actual de reparación del ADN.
- Fotoprotección, barrera cutánea y longevidad de la piel.

SELECCIÓN Y USO PROFESIONAL DEL FOTOPROTECTOR

- Criterios para seleccionar un protector solar.
- Interpretación de fórmulas y combinación de filtros.
- Fotoprotección según necesidades cutáneas.
- Fotoprotectores con color.
- Frecuencia de reaplicación.
- Fotoprotección física complementaria.
- Mitos frecuentes.
- Fotoprotección teórica vs. fotoprotección real.

**Consultas e
Inscripción**

WhatsApp: 54 911 3351 1610

Web: www.omniaformacion.com