

## Programa Académico

### Introducción

La asesoría cosmética profesional se ha convertido en una herramienta fundamental dentro del cuidado de la piel y la orientación personalizada del consumidor. La correcta selección de cosméticos requiere comprender la fisiología cutánea, las necesidades de cada tipo de piel y el funcionamiento real de los ingredientes cosméticos.

Este programa propone una formación integral orientada a desarrollar criterio técnico en la recomendación de productos cosméticos, integrando fundamentos de anatomía cutánea, lectura básica de formulaciones, diagnóstico inicial de piel y selección racional de cosméticos faciales y fotoprotectores.

La capacitación busca brindar herramientas prácticas y actualizadas para orientar correctamente al paciente o cliente, favoreciendo recomendaciones seguras, personalizadas y coherentes con cada necesidad cutánea.

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Certificación</b>              | <b>Asesoría Cosmética</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Modalidad</b>                  | Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Objetivos</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprender los fundamentos de la cosmética y la fisiología cutánea aplicada.</li> <li>• Desarrollar criterio técnico para la recomendación cosmética personalizada.</li> <li>• Identificar necesidades cutáneas básicas y seleccionar productos adecuados según cada caso.</li> <li>• Incorporar conocimientos sobre hidratación, barrera cutánea y fotoprotección.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Competencias del Asistente</b> | <p>Al finalizar el seminario, el asistente será capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprender el funcionamiento básico de los cosméticos y sus componentes.</li> <li>• Evaluar características generales de la piel y necesidades cosméticas frecuentes.</li> <li>• Recomendar rutinas básicas de cuidado facial según biotipo y objetivo.</li> <li>• Seleccionar productos de higiene, hidratación y fotoprotección de manera adecuada.</li> <li>• Interpretar criterios básicos de formulación y funcionalidad cosmética.</li> <li>• Desarrollar recomendaciones personalizadas con enfoque profesional y seguro.</li> </ul> |
| <b>Metodología</b>                | El programa se desarrolla bajo un enfoque teórico–clínico–aplicado, orientado a la práctica profesional.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Perfil del Asistente</b>       | <p>Dirigido a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cosmetólogas y cosmiatras.</li> <li>• Esteticistas profesionales.</li> <li>• Profesionales de estética avanzada.</li> <li>• Emprendedores del área cosmética.</li> <li>• Personas interesadas en asesoría cosmética profesional</li> </ul> <p>No se requieren conocimientos previos avanzados.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Estructura curricular</b>      | <p><b>Rol del Asesor Cosmético Profesional</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funciones y responsabilidades</li> <li>• Alcances del asesoramiento cosmético</li> <li>• Ética y criterio profesional</li> <li>• Límites de incumbencia</li> <li>• Comunicación y orientación personalizada</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## **Fundamentos de cosmética**

- Definición de cosmético
- Componentes básicos de una fórmula cosmética
- Ingredientes funcionales
- Vehículos cosméticos
- Formas cosméticas

## **Anatomía y fisiología cutánea aplicada**

- Estructura de la piel
- Epidermis, dermis e hipodermis
- Barrera cutánea
- Anexos cutáneos
- Sebo y factor natural de hidratación
- Relación entre fisiología cutánea y selección cosmética

## **Diagnóstico Básico de Piel**

- Biotipos cutáneos
- Fototipos
- Piel sensible y sensibilizada
- Deshidratación
- Seborrea
- Envejecimiento cutáneo básico
- Alteraciones cutáneas frecuentes
- Observación y evaluación inicial

## **Cosmética facial esencial**

- Higiene facial
- Tipos de limpiadores
- Hidratación y mantenimiento
- Protección cutánea
- Cosméticos de uso diario
- Rutinas cosméticas básicas
- Introducción a tratamientos específicos

## **Hidratación y barrera epidérmica**

- Función de la barrera cutánea
- TEWL y deshidratación
- Tipos de hidratantes
- Humectantes, emolientes y oclusivos
- Selección de hidratantes según necesidad cutánea
- Ingredientes reparadores de barrera

## **Fotoprotección y cosmética solar**

- Radiación UV y fotoexposición
- Melanogénesis
- Fotoenvejecimiento
- FPS y protección UVA/UVB
- Filtros solares físicos y químicos
- Selección de protectores solares
- Reaplicación y uso correcto
- Cuidados post solares

**Criterios de recomendación personalizada**

Cómo seleccionar cosméticos según: tipo de piel, edad, sensibilidad, objetivos del paciente, compatibilidad entre productos.

- Armado de rutinas simples y racionales.
- Errores frecuentes en recomendaciones cosméticas.

**Consultas e  
Inscripción**

WhatsApp: 54 911 3351 1610

Web: [www.omniaformacion.com](http://www.omniaformacion.com)