

Programa Académico

Introducción

El abordaje del tejido adiposo desde la estética profesional requiere comprender en profundidad tanto su estructura como su funcionamiento metabólico y su respuesta a los estímulos manuales. Este programa propone una formación integral que combina fundamentos biológicos con la aplicación práctica del masaje reductor, orientado a mejorar la calidad del tejido, favorecer la movilización de grasa localizada y optimizar los resultados en tratamientos corporales.

Se desarrollarán conceptos clave del tejido adiposo, su relación con la hipodermis y los procesos de lipogénesis y lipólisis, incluyendo su regulación hormonal. Esta base teórica permite al profesional entender cómo intervenir de manera estratégica y fundamentada sobre el tejido graso.

Finalmente, el programa pone especial énfasis en los parámetros de trabajo —como ritmo, intensidad, dirección y tiempo— junto con las contraindicaciones y normas de seguridad, permitiendo al profesional aplicar la técnica de forma eficaz, segura y adaptada a cada paciente. El objetivo es desarrollar un criterio clínico sólido que permita diseñar tratamientos corporales personalizados con enfoque profesional y resultados visibles.

Abordaje integral del tejido adiposo mediante

técnicas manuales estratégicas y fundamentos científicos aplicados.

Certificación	MASAJES REDUCTORES
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos Generales y Específicos	Capacitar al profesional en la aplicación de técnicas de masaje reductor, comprendiendo su impacto sobre el tejido adiposo y su integración en tratamientos corporales. Objetivos específicos: • Comprender la estructura y función del tejido adiposo y la hipodermis. • Analizar el metabolismo lipídico (lipogénesis y lipólisis). • Identificar la influencia hormonal en el tejido graso. • Diferenciar masaje terapéutico y estético. • Aplicar técnicas y maniobras de masaje reductor. • Manejar correctamente los parámetros de trabajo (ritmo, intensidad, dirección y tiempo). • Reconocer los efectos fisiológicos y estéticos del masaje. • Seleccionar activos cosméticos adecuados. • Identificar contraindicaciones y criterios de seguridad. • Brindar recomendaciones profesionales al paciente.
Competencias del Asistente	Al finalizar el seminario, el participante será capaz de: Competencias técnicas • Ejecutar maniobras de masaje reductor de forma correcta. • Aplicar parámetros técnicos según objetivo. Competencias clínicas • Evaluar el estado del tejido adiposo. • Adaptar la técnica según características del paciente. Competencias analíticas • Comprender el comportamiento del metabolismo graso. • Interpretar la respuesta del tejido al tratamiento, Competencias estratégicas • Diseñar protocolos corporales personalizados. • Integrar activos cosméticos y técnicas manuales.
Metodología	El programa se desarrolla bajo un enfoque teórico–clínico–aplicado, integrando ciencia, práctica y análisis profesional. Incluye: • Desarrollo de fundamentos fisiológicos. • Demostración de técnicas y maniobras. El objetivo es que el profesional pueda aplicar el masaje con precisión técnica y criterio clínico.

Perfil del Asistente	Dirigido a: • Esteticistas corporales. • Cosmetólogas y cosmiatras. • Masoterapeutas. • Profesionales de la salud estética. También para quienes desean iniciarse en estética corporal.
Estructura curricular	El programa se organiza en los siguientes contenidos: FUNDAMENTOS DEL TEJIDO ADIPOSEO • Tejido adiposo: clasificación y función. • Hipodermis y tejido graso. • Metabolismo graso. • Lipogénesis y lipólisis. • Regulación hormonal. MASAJE REDUCTOR • Fundamentos y objetivos. • Diferencias entre masaje terapéutico y estético. • Técnicas y maniobras específicas. • Secuencias de aplicación. • Efectos fisiológicos y estéticos. • Activos cosméticos recomendados. PARÁMETROS DE TRABAJO • Ritmo. • Intensidad. • Dirección. • Tiempo. • Contraindicaciones. • Criterios de aplicación segura.
Consultas e Inscripción	WhatsApp: 54 911 3351 1610 Web: www.omniaformacion.com