

Seminario COSMÉTICA ADAPTOGÉNICA



Programa Académico

Introducción

La piel no solo responde a factores externos, sino que refleja de manera directa los estados internos del organismo, especialmente aquellos vinculados al estrés. En este contexto, la cosmética adaptogénica emerge como una innovación dentro del cuidado de la piel, integrando conocimientos de biología, neurociencia y biotecnología para modular las respuestas cutáneas frente a agresores físicos, químicos y emocionales.

Este programa propone un enfoque avanzado que aborda a la piel como un órgano neuroinmunoendocrino, profundamente influenciado por el eje piel–cerebro y por mediadores como el cortisol, el estrés oxidativo y los procesos de inflammaging. A partir de esta comprensión, se introducen los adaptógenos como activos capaces de restaurar el equilibrio cutáneo, favoreciendo la homeostasis y mejorando la resiliencia de la piel.

Analizaremos tanto adaptógenos botánicos —como ashwagandha, ginseng, rhodiola, reishi, schisandra y centella asiática— como desarrollos biotecnológicos avanzados, incluyendo fermentos, postbióticos y complejos antioxidantes, comprendiendo sus mecanismos de acción y aplicaciones en cosmética profesional.

Además, profundizaremos su impacto sobre la función barrera, la microbiota cutánea y los sistemas de comunicación neurocutánea, integrando conceptos de neurocosmética y psicodermatología. El programa también aborda la lectura crítica de productos del mercado y la selección profesional de fórmulas adaptogénicas, así como la relación entre adaptógenos orales y la salud de la piel a través del eje intestino–piel.

El objetivo es brindar al profesional una visión integral, científica y actualizada, que le permita diseñar estrategias terapéuticas innovadoras, enfocadas en equilibrar la piel desde adentro hacia afuera y responder a las nuevas demandas del cuidado cutáneo en un entorno marcado por el estrés crónico.

Certificación	COSMÉTICA ADAPTOGÉNICA
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos Generales	Comprender el rol de los adaptógenos en la modulación del estrés cutáneo y su aplicación en estética profesional, integrando estos activos en protocolos que mejoren la inflamación, el envejecimiento y la disfunción de la barrera. El asistente será capaz de: • Comprender el concepto de cosmética adaptogénica y su origen en la fitoterapia. • Diferenciar adaptógenos de antioxidantes y antiinflamatorios. • Interpretar la piel como un sistema neuroinmunoendocrino. • Analizar el impacto del estrés en patologías cutáneas. • Conocer los mecanismos de acción de los adaptógenos (cortisol, Nrf2, inflamación). • Identificar activos adaptogénicos y sus indicaciones clínicas. • Integrar adaptógenos en protocolos estéticos personalizados. • Comprender la relación entre estrés, barrera cutánea y microbiota.
Competencias del Asistente	Al finalizar la formación, el Asistente será capaz de: Competencias clínicas • Evaluación del estrés como factor etiológico en la piel. • Identificación de signos de inflammaging y disfunción de barrera. • Selección de activos adaptogénicos según condición cutánea. Competencias técnicas • Integración de activos botánicos y biotecnológicos. • Aplicación de cosmética funcional en gabinete y domiciliario. Competencias analíticas • Interpretación del eje piel–cerebro. • Comprensión del impacto del cortisol y el estrés oxidativo. • Evaluación del rol de la neurocosmética. Competencias en seguridad • Personalización de tratamientos según nivel de estrés cutáneo. • Selección de sinergias entre activos. • Integración de abordajes tópicos y sistémicos.
Metodología	El seminario se desarrolla bajo un enfoque teórico–clínico integrativo, combinando ciencia, práctica y análisis estratégico.

	Incluye: • Desarrollo conceptual con base científica. • Análisis de mecanismos biológicos del estrés cutáneo. • Estudio de activos adaptogénicos y sus aplicaciones. • Diseño de protocolos profesionales. • Integración de casos clínicos.
Perfil del Asistente	Este seminario está dirigido a: Cosmetólogas y cosmiatras. Esteticistas profesionales. Dermocosmiatras. Profesionales de la salud estética. Especialistas interesados en cosmética funcional y biotecnológica. Requisitos recomendados: • Conocimientos básicos de fisiología cutánea. • Interés en abordajes integrativos y científicos.
Estructura curricular	INTRODUCCIÓN A LA COSMÉTICA ADAPTOGÉNICA • Definición y origen de los adaptógenos. • Adaptógenos vs antioxidantes vs antiinflamatorios. • Concepto de homeostasis cutánea. • La piel como órgano neuroinmunoendocrino. BIOLOGÍA DEL ESTRÉS CUTÁNEO • Eje piel–cerebro. • Cortisol y piel. • Estrés oxidativo y radicales libres. • Inflammaging. MECANISMO DE ACCIÓN DE LOS ADAPTÓGENOS Adaptógenos botánicos: Ashwagandha, Ginseng, Rhodiola rosea, Reishi, Schisandra y Centella asiática. Adaptógenos biotecnológicos: fermentos (postbióticos), extractos estandarizados, complejos antioxidantes. ADAPTÓGENOS Y BARRERA CUTÁNEA • Estrés y disfunción de barrera. • TEWL. • Regulación de lípidos epidérmicos. • Microbiota cutánea.

ADAPTÓGENOS Y NEUROCOSMÉTICA

- Neurotransmisores cutáneos.
- Terminaciones nerviosas.
- Cosmética anti-estrés.
- Psicodermatología aplicada.

COSMÉTICOS EN EL MERCADO

- Análisis de productos adaptogénicos.
- Lectura de fórmulas.
- Selección profesional.

ADAPTÓGENOS ORALES Y PIEL

- Eje intestino–piel.
- Suplementos adaptogénicos.
- Impacto sistémico.

**Consultas e
Inscripción**

WhatsApp: 54 911 3351 1610

Web: www.omniaformacion.com



Formación que Transforma