Seminario

HANDS

Especialización en Rejuvenecimiento de Manos

OMNIA
FORMACIÓN QUE TRANSFORMA

Programa Académico

Especialización en Rejuvenecimiento de Manos

Las manos constituyen una de las áreas corporales donde los signos del envejecimiento pueden hacerse especialmente visibles. Su exposición cotidiana a la radiación solar, cambios ambientales, lavado frecuente, agentes químicos y fricción, sumada a los procesos propios del envejecimiento cutáneo, puede producir modificaciones progresivas en la hidratación, barrera, textura, pigmentación y calidad general de la piel.

El dorso de las manos presenta características anatómicas y funcionales particulares y, con el paso del tiempo, puede evidenciar sequedad, pérdida de elasticidad, arrugas, irregularidades de textura, discromías y signos de fotoenvejecimiento, además de cambios estructurales que deben diferenciarse de aquellos susceptibles de abordaje cosmetológico.

El *Seminario HANDS – Especialización en Rejuvenecimiento de Manos* propone un abordaje integral de esta zona, integrando anatomía y fisiología, evaluación cosmetológica, envejecimiento y fotoenvejecimiento, dermocosmética específica, renovación cutánea, procedimientos, tecnologías y diseño de protocolos.

La formación busca desarrollar criterios para establecer estrategias de tratamiento específicas, racionales y personalizadas, orientadas a preservar y mejorar la calidad cutánea de las manos y acompañar los resultados mediante un adecuado cuidado domiciliario y fotoprotección.

OMNIA
Formación que transforma

Certificación	**Seminario HANDS - Especialización en Rejuvenecimiento de Manos**
Modalidad	Online teórico–práctica, sincrónico y asincrónico
Objetivos	Al finalizar el seminario, se espera que el asistente pueda: • Comprender las características anatómicas y fisiológicas de las manos y su importancia en el abordaje cosmetológico. • Reconocer las diferencias entre el dorso y la palma de la mano, identificando las particularidades relevantes para la práctica profesional. • Desarrollar criterios para realizar una evaluación cosmetológica específica de la piel de las manos. • Identificar las principales manifestaciones relacionadas con envejecimiento, fotoenvejecimiento, xerosis, alteración de barrera, textura, arrugas y discromías. • Diferenciar los cambios relacionados con la calidad cutánea de aquellos predominantemente estructurales o volumétricos. • Incorporar criterios para la selección racional de activos, formulaciones y estrategias dermocosméticas según las necesidades identificadas. • Conocer las posibilidades de aplicación de diferentes procedimientos y tecnologías, considerando indicaciones, compatibilidades, precauciones y contraindicaciones. • Integrar los conocimientos adquiridos para diseñar protocolos de rejuvenecimiento cosmetológico de manos adaptados a diferentes necesidades. • Desarrollar estrategias de Home Care y fotoprotección destinadas a prevenir el fotodaño y mantener los resultados obtenidos. • Reconocer los alcances y límites de la intervención cosmetológica y las situaciones que requieren no intervención y derivación profesional.
Competencias del Asistente	Al finalizar la formación el asistente estará capacitado para: • Reconocer las características anatómicas y funcionales de la piel de las manos y diferenciar las particularidades del dorso y la palma. • Realizar una evaluación cosmetológica ordenada y específica de la región. • Identificar signos de xerosis, deshidratación, alteración de barrera, envejecimiento, fotoenvejecimiento, arrugas, irregularidades de textura y pigmentación. • Diferenciar las manifestaciones relacionadas con la calidad de la piel de los cambios estructurales que exceden el alcance del tratamiento cosmetológico. • Establecer objetivos y prioridades de tratamiento a partir de la evaluación realizada. • Seleccionar activos, formulaciones y productos cosméticos de acuerdo con las características de la piel y la alteración predominante. • Incorporar estrategias de renovación y procedimientos profesionales considerando la tolerancia y estado de barrera de la zona. • Seleccionar y combinar tecnologías de manera racional según los objetivos de tratamiento. • Diseñar y adaptar protocolos cosmetológicos específicos para rejuvenecimiento de manos. • Elaborar recomendaciones de Home Care y fotoprotección orientadas a complementar y mantener los resultados profesionales. • Reconocer signos y lesiones que requieren evaluación médica y establecer criterios adecuados de derivación.

Metodología

El programa se desarrolla bajo un enfoque teórico–clínico–aplicado, orientado a la práctica profesional.

Perfil del Asistente

Esta capacitación está dirigida a:
- Cosmetólogas
- Cosmiatras
- Dermacosmiatras
- Esteticistas
- Técnicos y Profesionales en Estética
- Estudiantes de estética avanzada y dermocosmética

Estructura curricular

La capacitación se organiza en los siguientes temas:

ANATOMÍA y FISIOLOGÍA DE LAS MANOS
- Características anatómicas y fisiológicas de las manos.
- Diferencias entre dorso y palma.
- Barrera cutánea, hidratación y particularidades del tejido dorsal.

EVALUACIÓN PROFESIONAL
- Evaluación de hidratación, barrera, textura, arrugas y pigmentación.
- Identificación de signos de envejecimiento y fotodaño.
- Anamnesis, signos de alerta y criterios de derivación.

ENVEJECIMIENTO DE LAS MANOS
- Envejecimiento intrínseco y extrínseco.
- Cambios cutáneos y estructurales asociados a la edad.
- Calidad cutánea, elasticidad, textura y pérdida de volumen.

FOTOENVEJECIMIENTO
- Exposición solar acumulativa y daño cutáneo.
- Alteraciones de textura, elasticidad y pigmentación.
- Prevención y fotoprotección.

DISCROMÍAS
- Principales alteraciones pigmentarias del dorso de las manos.
- Léntigos solares y pigmentación irregular.
- Evaluación y criterios de abordaje cosmetológico.

XEROSIS & BARRERA CUTÁNEA
- Sequedad, rugosidad, descamación y alteraciones de barrera.
- Factores desencadenantes y estrategias de recuperación.

DERMOCOSMÉTICA APLICADA
- Selección de activos y formulaciones según las necesidades de la zona.
- Estrategias para hidratación, envejecimiento, fotodaño, textura y discromías.

	RENOVACIÓN & EXFOLIACIÓN • Métodos de renovación y criterios de selección. • Intensidad, frecuencia, tolerancia y precauciones. **PROCEDIMIENTOS & TECNOLOGÍAS** • Recursos cosmetológicos aplicados al rejuvenecimiento de manos. • Selección, combinación y secuenciación según objetivos. **PROTOCOLOS HANDS** • Protocolos para xerosis y barrera alterada. • Fotoenvejecimiento, discromías, textura y envejecimiento cutáneo. • Estrategias integrales de rejuvenecimiento. **HAND CARE & HOME CARE** • Diseño del cuidado domiciliario. • Hidratación, reparación, protección y mantenimiento. • Fotoprotección específica del dorso de las manos.
Consultas e Inscripción	WhatsApp: 54 911 3351 1610 Web: www.omniaformacion.com